

# Découvrir autrement le Gers et les Pyrénées avec L'AlterTour, le tour des alternatives à vélo, du 18 au 25 Août

Envie d'agir concrètement pour un monde plus écologique et solidaire? L'initiative citoyenne « l'AlterTour » propose des vacances à vélo à la rencontre des projets de transition. Agriculture bio, mobilité douce, insertion sociale, culture, désobéissance civile... une semaine ouverte à tous pour découvrir le Gers et les Pyrénées atlantiques autrement !

L'AlterTour est un tour à vélo à la rencontre des initiatives écologiques et solidaires. Chaque jour, après une demi-journée de vélo, les participants découvriront des lieux où l'on vit concrètement la transition écologique. Au total, c'est 400 cyclistes qui se relaieront au cours de l'été d'Angers à Pau du 13 juillet au 25 Août.

# Une semaine enthousiasmante dans le Gers et les Pyrénées

L'AlterTour ira le 18 août à Sainte-Anne rencontrer le Camping du Mouton Noir, lieu d'accueil social, notamment des migrants climatiques. Le 19 août, l'AlterTour rejoindra la ferme des Arbolèts, à Montegut. Ici, un projet agricole collectif qui transforme une ferme conventionnelle : entraide, prise de décision collective et transmission sont les maîtres-mots. Le 20 août, un crochet à Castelnau-Barbarens permettra de découvrir l'Herbe à l'aise, production de tisanes artisanales. Puis l'AlterTour rejoindra Auch, où une journée ouverte au public sera organisée autour du vélo, de la culture, de l'insertion sociale. Elle se conclura par un repas et un concert sur la place du Café de l'Abri des possibles. A Montesquiou le 21 août, L'AlterTour découvrira le café associatif Chez Les Voisins, qui associe culture et lien social à la campagne. Le 22 août, l'AlterTour y rencontrera ses cousins d'Alternatiba à Tarbes. Le 23 août, après une pause au verger pédagogique AKARID, l'AlterTour rejoindra les associations militantes de Pau pour une manifestation à vélo. L'association Castel Forgues accueillera les deux derniers jours de l'AlterTour : ateliers d'initiation à la permaculture et à la désobéissance civile, visite d'Emmaüs Pau-Lescar, et soirée festive avec des initiatives locales concluront ces 6 semaines.

#### Un tour convivial, accessible à tous

L'AlterTour est ouvert à tous, pour la journée ou quelques jours, les participants pouvant rejoindre le groupe de cyclistes à chaque étape. « Tour de la coopération », l'AlterTour met un point d'honneur à permettre la participation de chacun, dans la bonne humeur. Concert, théâtre, soirée musicale improvisée... il fait aussi une jolie place au partage de savoirs-faire et à la créativité.

#### Se transformer et transformer le monde à travers des vacances engagées

L'AlterTour est une belle opportunité de découverte et de transformation personnelle. Kévin participera du 17 au 25 août : « A l'AlterTour, on rencontre des gens qui se bougent. C'est vraiment une bouffée d'oxygène et pleins d'idées concrètes pour la suite. En plus, le vélo et la vie du groupe m'inspirent dans ma vie quotidienne : j'ai de nouvelles habitudes de consommation, plus écolo. J'y retourne cette année avec joie! ». Ce passage dans le Gers est également une chance inédite pour les habitants de la région de tester la formule, même pour une seule journée ou soirée.

#### Informations pratiques

- Possibilité de rejoindre le programme pour une soirée : voir le Programme détaillé
- Pour plusieurs jours, inscriptions sur www.altertour.net
- Durée de participation libre (8 jours en moyenne), arrivée et départ possible tous les jours
- Accessible à tous les niveaux sportifs, possibilité de venir sans vélo

## ANNEXE- LE PROGRAMME

# Du Dimanche 18 au samedi 24 Août, pour nous rejoindre :

#### Dimanche 18 Août – Camping du mouton noir

09h00 - 12h00 : Trajet Bourret - Sainte-Anne

13h00 - 15h00 : Repas

15h00 - 17h00 : Installation du campement (La bourdette, 32430 Sainte-Anne)

17h00 - 18h00 : Briefing et accueil des nouveaux

18h00 - 20h00 : Echange - débat avec nos accueillants sur les migrations et le climat

20h00 - 22h00 : Repas

# Lundi 19 Août – La ferme des Arbolèts

08h00 - 12h00 : Trajet vélo Sainte Anne - Montégut

12h00 - 14h00 : Déjeuner (La Bourdette, 32550 Montégut)

14h00 - 15h00: Installation du campement

15h00 - 16h00 : Présentation de la ferme des Arbolèts

16h00 - 18h00 : Chantier participatif sur la ferme / Temps de création spectacle / Ateliers libres

19h00 - 21h00 : Dîner

### Mardi 20 Août - L'Herbe à l'aise et l'Abri des possibles

08h30 - 10h00 : Trajet vélo Montégut – Castelnau Barabens

10h00 - 12h00 : Rencontre avec Marc et Lotti (Au Bois-Bédat, 32450 Castelnau-Barbarens)

12h00 - 14h00 : Pique-nique à l'Herbe à l'aise

14h00 - 15h30 : Trajet vélo Castelnau Barabens - Auch

15h30 - 17h30 : Visite à la carte de 4 lieux alternatifs : Abri des Possibles, Valoris, Atelier du Vélo ou

Ciné 32

17h30 - 18h30 : Installation du campement (8 rue du 11 novembre, 32000 Auch)

19h30 - 21h30 : Apéro & Repas sur la place du café

21h30 - 23h30 : Concert sur la place du café

#### Mercredi 21 Août - Chez Les Voisins

09h00 - 12h00 : Trajet vélo Auch - Montesquiou

12h30 - 14h00 : Repas (Chez Les Voisins, 32320 Montesquiou)

15h00 - 18h00 : Chantiers fabrication d'un abri à vélo en palette / jeux de société / baignade

18h00 - 19h30 : Apéro - repas partagé Chez les voisins

19h30 - 22h30 : Concert & scène ouverte

## Jeudi 22 Août – Alternatiba Tarbes

09h00 - 12h00 : Départ vélo de Montesquiou

12h00 - 15h00 : Repas

15h00 - 17h00 : Trajet vélo jusqu'à Tarbes

17h00 - 18h00 : Vélorution dans Tarbes avec accueillants, habitants et associations

18h00 - 19h00 : Installation du campement

19h30 - 21h00 : Repas partagé

## Vendredi 23 Août - Castel Forgues

09h00 - 11h30 : Trajet vélo Tarbes - Limendous

11h30 - 13h30 : Repas

13h30 - 14h30 : Rencontre et visite du verger AKARID

14h30 - 16h30 : Trajet vélo Limendous - Pau

16h30 - 17h30 : Arrivée à Pau en Vélorution puis trajet vers Jurançon

17h30 - 18h30 : Installation du camp (270 Rue de Perpignaa - 64110 Jurançon)

19h00 - 23h00 : Repas partagé et soirée festive avec les membres du Castel Forgues et les initiatives

locales amies

# Samedi 24 Août – Collectif Convergence des Actions et Alternatives Citoyennes (CAAC)

 $10h00-12h00: 2\ mini-formations: Initiation\ \grave{a}\ la\ permaculture\ avec\ Castel\ Forgues\ /\ Initiation\ \grave{a}\ la$ 

désobéissance civile avec le CAAC

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 15h00 : Trajet vélo Jurançon - Pau

15h00 - 18h00 : Rencontre, visite Emmaüs Lescar Pau

18h00 - 19h00 : Trajet vélo Pau - Jurançon

Retrouvez <u>l'ensemble du programme</u> sur le site altertour.net