

Découvrir l'Eure et le Calvados autrement avec L'AlterTour, le tour des alternatives à vélo, du 18 au 25 Juillet

Envie d'agir concrètement pour un monde plus écologique et solidaire? L'initiative citoyenne « l'AlterTour » propose des vacances à vélo à la rencontre des projets de transition. Agriculture bio, mobilité douce, culture, vivre ensemble... une semaine ouverte à tous pour découvrir l'Eure et le Calvados autrement !

L'AlterTour est un tour à vélo à la rencontre des initiatives écologiques et solidaires. Chaque jour, après une demi-journée de vélo, les participants découvriront des lieux où l'on vit concrètement la transition écologique. Au total, c'est plus de 600 cyclistes qui se relayeront au cours de l'été jusqu'à Brest le 26 août.

Une semaine normande enthousiasmante

C'est le 18 juillet à Alizay que l'AlterTour entrera dans l'Eure, à la rencontre des collectifs de lutte contre le projet de contournement autoroutier de Rouen. Le lendemain, les cyclistes feront étape à Louviers où ils seront accueillis au sein de l'institu médico-psychologique le **Moulin Vert**. Les 20 et 21 juillet, le groupe plantera ses tentes aux Courtils de Bouquelon et y découvrira la réserve naturelle volontaire, **L'Escargotier** et la **Roulotte-Scarabée**. Le 22, l'AlterTour entrera dans le Calvados et fera étape à Valorbiquet à la rencontre des fondatrices du **Val des Possibles** et de **Dans ma Culotte**. Le lendemain le groupe pédalera jusqu'à **La Demeurée**, lieu de créations et d'événements à Saint-Contest, et y restera jusqu'au 24. Cette semaine s'achèvera à Commes, dans le tiers-lieu agri-culturel **L'Arbre**.

Un tour convivial, accessible à tous

L'AlterTour est ouvert à tous, pour la journée ou quelques jours, les participants pouvant rejoindre le groupe de cyclistes à chaque étape. « Tour de la coopération », l'AlterTour met un point d'honneur à permettre la participation de chacun, dans la bonne humeur. Concert, théâtre, soirée musicale improvisée... il fait aussi une jolie place au partage de savoirs-faire et à la créativité.

Se transformer et transformer le monde à travers des vacances engagées

L'AlterTour est une belle opportunité de découverte et de transformation personnelle. Marine participera du 6 au 13 août: « A l'AlterTour, on rencontre des gens qui se bougent. C'est vraiment une bouffée d'oxygène et pleins d'idées concrètes pour la suite. En plus, le vélo et la vie du groupe m'inspirent dans ma vie quotidienne : j'ai de nouvelles habitudes de consommation, plus écolo. J'y retourne cette année avec joie ! ». Ce passage en Lorraine est également une chance inédite pour les habitants de la région de tester la formule, même pour une seule journée ou soirée.

Informations pratiques

- Possibilité de rejoindre le programme pour une soirée : voir le Programme détaillé
- Pour plusieurs jours, inscriptions sur www.altertour.net
- Durée de participation libre (8 jours en moyenne), arrivée et départ possible tous les jours .
- Accessible à tous les niveaux sportifs, possibilité de venir sans vélo

Du dimanche 18 au dimanche 25 Août, pour nous rejoindre :

Dimanche 18 Juillet

09h00 - 12h00 : Trajet Rouen - Alizay, vélorution sur le tracé du projet de Contournement Est de Rouen

13h00 - 15h00 : Repas

15h00 - 18h00 : Présentation de la commune et des enjeux autour de l'artificialisation des sols, rencontre avec le collectif

19h00 - 21h00 : Repas partagé avec les Alizéens et Alizéennes

21h00 - 23h00 : Soirée concert

Lundi 19 Juillet

09h00 - 11h00 : Trajet Alizay - Val-de-Reuil

11h00 - 12h30 : Visite du Pôle d'agriculture biologique des Hauts Près

12h30 - 14h30 : Repas

14h30 - 15h30 : Trajet Val-de-Reuil - Louviers avec les élèves du Moulin Vert

16h30 - 18h00 : Présentation du lieu et de l'atelier de réparation de vélo

Mardi 20 Juillet

08h00 - 12h00 : Trajet Louviers - Les Monts du Roumois

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 18h00 : Trajet Les Monts du Roumois - Marais Vernier

19h00 - 21h00 : Repas

21h00 - 23h00 : Soirée projection sur le Marais Vernier

Mercredi 21 Juillet

09h00 - 12h00 : Visite de l'Escargotier et rando-découverte du marais

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 18h00 : Atelier vannerie spiralée et atelier-chantier au Faitout

19h00 - 21h00 : Repas

21h00 - 23h00 : Soirée au Faitout

Jeudi 22 Juillet

09h00 - 12h00 : Trajet Marais Vernier - Saint-Pierre-de-Cormeilles

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 17h00 : Trajet Saint-Pierre-de-Cormeilles - Valorbiquet

19h00 - 21h00 : Repas

21h00 - 23h00 : Echanges autour du voyage de Blandine et de "Dans ma culotte" avec sa co-fondatrice

Vendredi 23 Juillet

08h00 - 12h00 : Trajet Valorbiquet - Mézidon Vallée d'Auge

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 18h00 : Trajet Mézidon Vallée d'Auge - Saint-Contest

20h00 - 22h00 : Repas

22h00 - 23h00 : Soirée libre

Samedi 24 Juillet

09h00 - 12h00 : Présentation et visite, rencontres des habitant.es

12h00 - 14h00 : Repas

14h00 - 18h00 : Déambulation poétique et rocambolésque autour de la Demeurée /

Ateliers vélo avec la Maison du vélo de Caen / Chantier(s) collectif(s)

19h00 - 21h00 : Repas préparé par nos accueillants
21h00 - 23h00 : Soirée guinguette

Dimanche 25 Juillet

9h00 - 13h00 : Trajet Saint-Contest - Arromanches (plage)

13h00 - 16h00 : Repas & activités (Visite historique guidée, atelier environnement-déchets)

16h00 - 17h00 : Trajet Arromanches - Commes

19h00 - 21h00 : Repas

21h00 - 23h00 : Visite du Tiers-Lieu et du jardin maraîcher & activités festives

Retrouvez [l'ensemble du programme](http://altertour.net) sur le site altertour.net